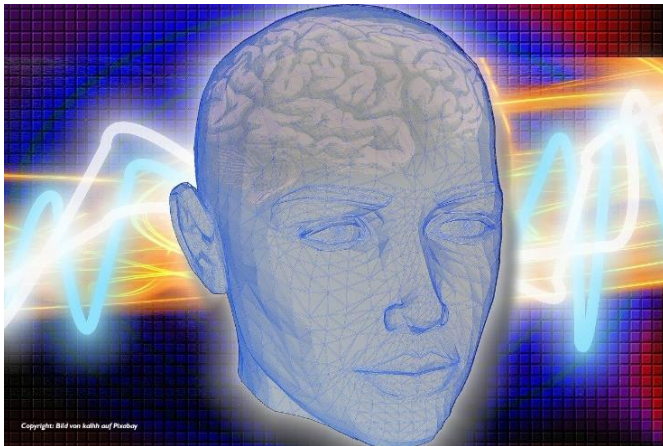


Schlaganfall ein Notfall, der sehr schnelles Handeln erfordert



Der Schlaganfall ist der Oberbegriff für die akute Schädigung von Hirnarealen, die entweder infolge eines Gefäßverschlusses oder durch eine Hirnblutung entsteht.

Der Schlaganfall ist ein akutes und lebensbedrohliches Ereignis.

Merkhilfe für den Notfall

FAST

Die Abkürzung steht für einen Mini-Test, mit dem sich Schlaganfall-Symptome rasch erfassen lassen.

Face

Ist das **Gesicht** einseitig gelähmt?
Um dieses festzustellen, bitten Sie den Patienten zu lächeln.

Arms

Kann der Betroffene **beide Arme** gleichermaßen heben?

Speech

Kann der Betroffene klar und deutlich sprechen?

Time

Sollte der Betroffene Probleme mit diesen Aufgaben haben,
es zählt jede Minute, wählen Sie **112** und berichten Sie vom Verdacht auf einen Schlaganfall.

Nach dem unverzüglichen Absetzen eines Notrufs sollte der Patient beobachtet und mit erhöhtem Oberkörper gelagert werden.

Zudem sollte er nicht körperlich belastet werden sowie nichts essen und trinken, da Aspirationsgefahr besteht.

In der Regel erfolgt ein Notfalltransport mit Rettungswagen und mit Notarzt in eine Stroke Unit zur genaueren Diagnostik und entsprechender Behandlung.

Schlaganfallpatienten, auch Verdachtsfälle, sollten unverzüglich ärztlich untersucht werden. Die sogenannte „time-to-needle“ (die Zeitspanne, innerhalb derer eine etwaige Lyse-Behandlung begonnen sein muss) liegt bei maximal viereinhalb Stunden nach Eintritt des Schlaganfalls.

Die Merkblätter *Rettungskette*, *Erste Hilfe*, *Schlaganfall*, *Herzinfarkt* und *Verletzungen* können Sie über den Ordner „Merkblätter“ unter „Aktuelles->Themen zur Gesundheit->Archiv“ aufrufen und ausdrucken.