

Fraktur - Knochenbruch

Ist der Knochen gebrochen?

Merkhilfe für den Notfall

Die wichtigsten Zeichen für eine Fraktur lassen sich mit Hilfe der Eselsbrücke

P. L. A. S. T. I. C. zusammenfassen.

Pain

Schmerzen

Loss of movement

Funktionseinschränkung des betroffenen Körperteils

Abnorme Beweglichkeit

Schwellung

Teile des Knochens ragen aus der Haut heraus

Irreguläre Stellung des Körperteils

Crepitation

Knirschen bei Bewegung des betroffenen Körperteils



Erste Hilfe - 112 anrufen und den Verdacht auf einen Knochenbruch melden.

Weitere Maßnahmen:

Die verletzten Körperteile ruhig lagern und mit geeigneten Materialien umpolstern, z.B. mit festgerollten

- Kleidungsstücken
- Decken
- Kissen
- oder mit Sandsäcken, etc.

Ein offener Bruch, also eine sichtbare Wunde, sollte nach Möglichkeit steril abgedeckt werden.

Der Patient soll überwacht werden.

Mit ihm reden, ihn beruhigen, bis dass der Notarzt eintrifft, verringert Angst und panische Reaktionen.