

Erkältung - Grippe - Corona - RSV

Symptome richtig deuten

Kratzen im Hals - Husten - Schnupfen

Ist das eine Erkältung, oder verbirgt sich doch etwas Ernsteres dahinter?

Symptome, die eine schwerwiegende Atemwegserkrankung vermuten lassen, können unter der Abkürzung

F.A.C.T.S.

zusammengefasst werden.



Merkhilfe

F.A.C.T.S.

Fieber

das bis 41°C ansteigen kann

Abgeschlagenheit

die normale Alltagsverrichtungen unmöglich macht

Chills

d.h. Frieren, Schüttelfrost

Tiefe

Muskel- und Gelenkschmerzen

am ganzen Körper

Spontanes Einsetzen

d.h. die Beschwerden entwickeln sich innerhalb eines Tages