



Depression

Eine Depression ist eine ernste Erkrankung und nicht nur ein kleines Stimmungstief.

Der Verdacht auf eine solche Erkrankung besteht, wenn mindestens vier der folgenden Anzeichen erkennbar sind:

Merkhilfe

D.E.P.R.E.S.S.I.O.N.

Deprimierte Stimmung

Essen ... schmeckt nicht mehr.

Psychomotorik Die Bewegung ist entweder verlangsamt, oder die Patienten sind unruhig und gehetzt.

Reue Es bestehen Schuldgefühle, oft aus nicht nachvollziehbaren Gründen.

Energie ... und Antrieb fehlen.

Schlafstörungen

Suizidgedanken

Interessen ... werden vernachlässigt.

Ohne Besserung ... seit zwei Wochen anhaltend.

Nicht ... durch körperliche Erkrankungen oder Drogenmissbrauch ausgelöst.

Eine Depression sollte durch einen Facharzt oder einen ausgebildeten Psychologen diagnostiziert werden.

Schafft der Erkrankte den Gang zum Arzt nicht aus eigener Kraft, sollten Angehörige ihn animieren und unterstützen und im Falle von Suizidgefahr einen Arzt rufen.