

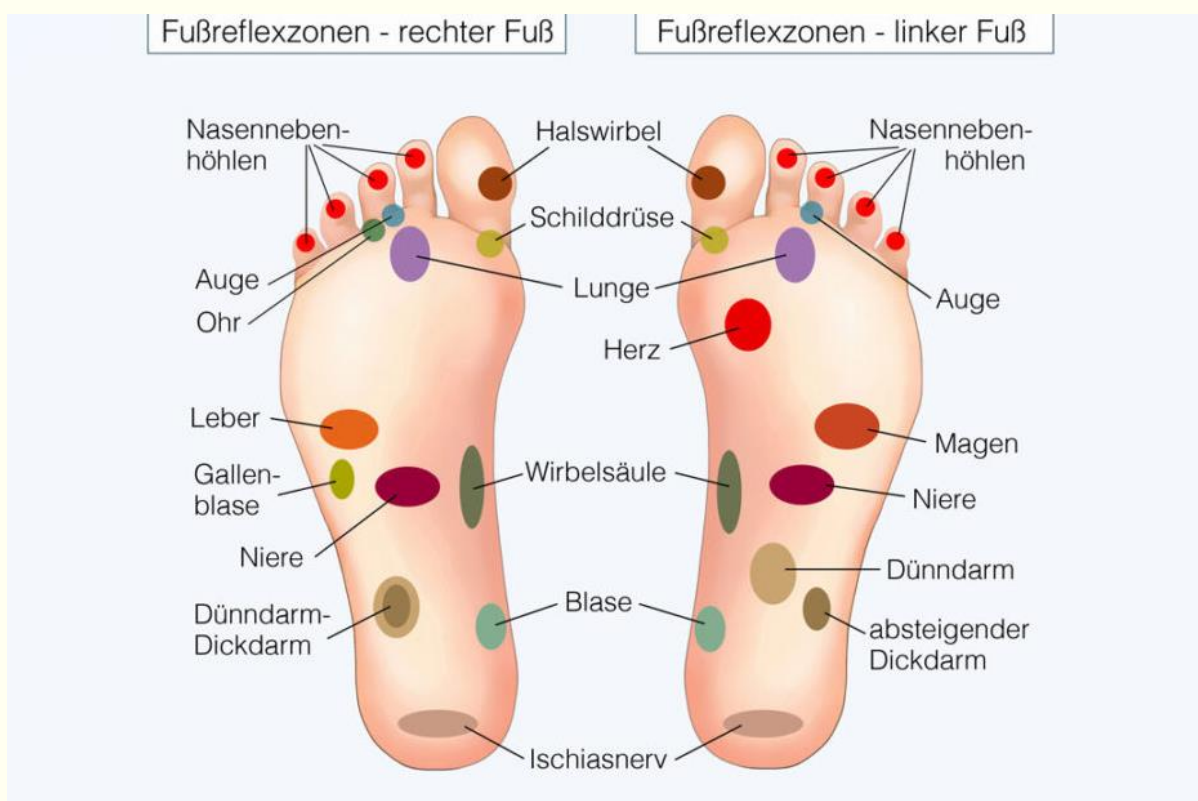
Fußreflexzonen - Massage

Die Fußreflexzonen-Massage ist eine Behandlungsform der Alternativmedizin, bei der mit sanftem Druck Reize auf bestimmte Punkte an den Füßen ausgeübt werden.

Dadurch werden Nervenenden und in Folge die Durchblutung in diesen Regionen angeregt.

Hierdurch können der Bewegungsapparat und die Organsysteme positiv beeinflusst werden.

Außerdem kann diese Therapie auch bei stressbedingten Problemen helfen.



<https://physiohandfuss.de>, © Adobe Stock, Henrie

Bestimmte Reflexpunkte am Fuß bilden sogenannte Reflexzonen, die über insgesamt zehn Energiezonen des Körpers mit verschiedenen Organen und Körperteilen verbunden sind.

Über die bewusste Stimulation einer Reflexzone kann so zum Beispiel der Energiefluss in den Nieren, der Lunge oder der Wirbelsäule angeregt und damit im gesamten Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.

Die Fußreflexzonen-Massage unterdrückt oder bekämpft Symptome nicht.
Vielmehr werden unsere Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dem liegt die positive Wirkung von Berührung zugrunde.

Fußreflexzonen-Massage kann sowohl entspannend als auch anregend wirken.

Sie kann unterstützend zu anderen Therapieformen oder präventiv eingesetzt werden.

Die Techniken der Fußreflexzonen-Massage werden in Fortbildungsveranstaltungen
praktisch und theoretisch vermittelt.

Sie muss nicht vom Arzt verordnet werden.

Die Vergütung wird nicht von den Krankenkassen übernommen.

Sie können Termine für eine Fußreflexzonen-Massage für

30 Minuten - 30 €
45 Minuten - 60 €
60 Minuten - 80 €

mit mir vereinbaren.

Vor der Anwendung wird eine Anamnese erhoben, um
Behandlungshindernisse/Kontraindikationen, wie z.B.

- akute systemische Entzündungen,
- Haut-Nagel-Infektionen,
- Schwangerschaft,
- Neoplasien und Metastasen

aufzudecken.