

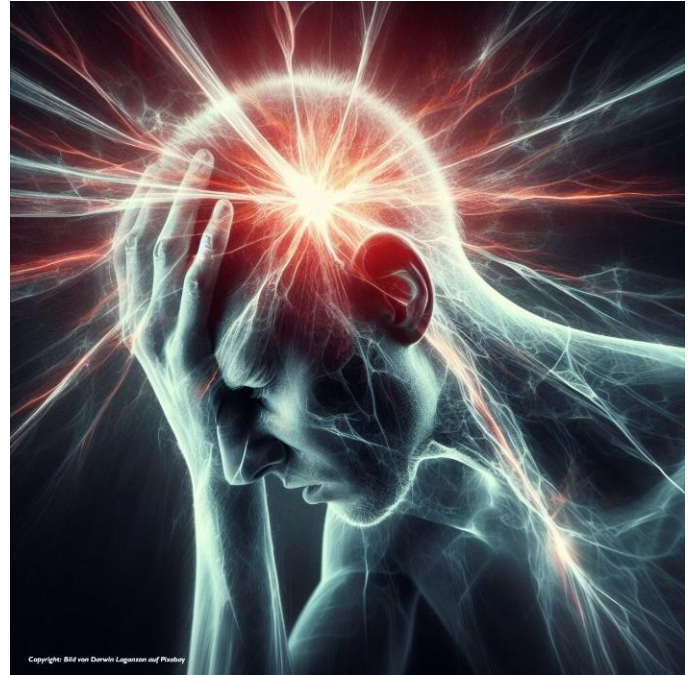
Notfall - Kopfschmerz

Kopfschmerzen sind nur selten ein Zeichen für eine bedrohliche Erkrankung.

Vorsicht ist geboten, wenn man zusammen mit den Schmerzen eines jener Anzeichen wahrnimmt, die unter der Abkürzung **S.N.O.O.P.(P)** zusammengefasst sind.

Merkhilfe für den Notfall:

SNOOP(P)



Systemische Symptome

Krankheitszeichen, die den gesamten Körper betreffen, z.B. hohes Fieber, massiver Nachtschweiß, Erbrechen, ungewollt hoher Gewichtsverlust

Neurologische Symptome

Schwindel, Verwirrtheit, Bewusstseinstörung, Sehstörungen, Schwäche oder Taubheit der Extremitäten, die Unfähigkeit, zu sprechen

Ohne Vorwarnung

explosionsartiger Beginn des Kopfschmerzes mit Erreichen des Punctum Maximums innerhalb von einer Minute, Vernichtungs-/Donnerschlagkopfschmerz

Older Age

Menschen in einem Alter von über 50 Jahren verspüren erstmalig sehr starke Kopfschmerzen

Pattern Change

Menschen, die häufig Kopfschmerzen haben, spüren Abweichungen von einem ihnen typischen Schmerzmuster

(Pregnant/ Post Partum)

starke Kopfschmerzen während der Schwangerschaft und/oder unmittelbar nach der Geburt

Liegt eines dieser Kriterien vor, so deutet dies auf eine ernste Ursache des Kopfschmerzes hin und es sollte dringend ein Arzt aufgesucht werden.